

Spine MassageNerd.com

c	v	x	a	s	r	h	c	e	b	l	e	c	t	2	p	e
s	e	r	l	s	a	d	x	r	r	m	b	c	s	h	a	t
i	a	r	r	r	l	x	s	1	c	e	r	n	r	r	a	r
d	t	a	v	e	v	1	r	r	t	a	c	r	b	e	o	r
l	1	r	o	i	i	l	a	e	e	e	r	e	c	c	m	r
a	c	b	c	l	c	l	r	s	a	l	t	a	o	s	c	e
r	a	o	t	b	r	a	b	r	r	a	i	a	c	b	m	
b	v	d	i	v	t	e	l	7	e	x	s	v	o	s	i	t
e	a	r	b	e	t	r	e	v	c	i	c	a	r	o	h	t
t	r	a	n	s	v	e	r	s	e	p	r	o	c	e	s	s
r	e	e	r	r	i	a	a	c	v	r	c	1	c	r	s	r
e	a	r	t	e	b	s	s	y	r	a	t	r	c	c	u	o
v	s	v	s	m	e	r	r	a	t	1	c	e	r	a	y	m
r	e	2	u	b	v	r	2	2	e	c	x	e	b	e	c	x
e	1	l	a	r	x	p	v	e	v	e	n	5	l	r	c	e
t	2	5	a	e	x	s	r	b	e	h	b	s	i	x	a	y
n	u	l	y	b	t	r	m	1	v	c	t	a	e	e	c	e
i	a	r	s	l	o	t	l	c	n	7	t	c	r	1	b	s

Atlas
Cervical Vertebrae
L1
Sacrum
Thoracic Vertebrae

Axis
Coccyx
L5
T1
Transverse Process

C7
Intervertebral Disc
Lumbar Vertebrae
T12