

Femur Bone

MassageNerd.com

d	f	o	v	e	a	c	a	p	i	t	i	s	l	a	a	t	d	t	a	l	r	c	l	
d	r	o	r	n	e	e	a	a	r	t	e	o	o	n	e	t	h	e	t	e	t	h	e	
e	e	g	r	i	l	o	i	e	i	a	l	r	v	d	m	c	a	d	t	h	r	e	h	
k	n	r	n	l	c	t	m	r	u	m	e	f	e	h	t	f	o	k	c	e	n	s	e	
t	s	e	r	c	c	i	r	e	t	n	a	h	c	o	r	t	r	e	t	n	i	l	a	
a	i	a	h	i	r	p	n	d	d	t	r	l	n	n	t	y	l	n	e	r	t	r	r	
h	v	t	e	r	e	e	r	t	l	i	e	r	r	e	t	n	a	a	n	a	r	t	e	
t	l	e	e	e	a	r	e	p	s	a	a	e	n	i	l	h	t	e	a	e	e	l	d	
a	e	r	a	t	i	m	t	l	p	l	e	l	s	a	c	e	r	a	s	y	h	g		
e	r	t	o	n	a	y	a	t	y	e	r	o	e	a	t	e	r	r	i	d	c	e	e	
i	e	r	o	a	e	a	t	d	l	d	r	c	r	p	t	l	a	o	n	e	s	a	a	
a	d	o	e	h	e	s	n	d	l	e	n	t	e	n	i	t	l	o	o	i	i	d	o	
l	r	c	a	c	a	o	o	e	b	e	r	o	t	e	f	c	c	t	l	c	t	o	r	
p	n	h	c	o	c	c	r	u	e	e	t	i	c	c	o	l	o	t	h	t	e	f	a	
n	o	a	e	r	e	c	t	r	s	d	p	t	r	i	a	t	n	n	e	r	s	t	t	
t	e	n	e	t	e	l	r	s	r	a	r	c	e	i	p	a	d	a	d	h	l	h	y	
l	a	t	e	r	a	l	e	p	i	c	o	n	d	y	l	e	y	a	t	y	r	e	t	
e	n	e	u	e	l	l	e	t	d	a	o	e	p	f	k	n	l	e	p	y	l	f	n	
i	n	r	t	t	l	a	t	l	d	e	m	c	e	o	t	c	e	a	e	r	g	e	n	
t	t	u	i	n	n	e	h	l	e	d	r	r	s	o	a	e	e	t	r	t	t	m	i	
a	l	r	m	i	l	p	a	t	e	l	l	a	r	s	u	r	f	a	c	e	c	u	e	
g	t	r	e	r	r	b	n	m	r	o	a	e	e	o	c	f	p	n	l	n	t	r	t	
c	r	e	a	e	p	n	o	e	i	c	a	o	c	c	t	f	i	o	l	a	t	a	a	
e	l	y	c	r	t	i	t	r	i	l	n	i	f	c	r	a	r	t	r	s	n	n	l	

Fovea Capitis
 Head of the Femur
 Intertrochanteric Line
 Lateral Epicondyle
 Medial Condyle
 Patellar Surface

Gluteal Tuberosity
 Intercondylar Notch
 Lateral Condyle
 Lesser Trochanter
 Medial Epicondyle

Greater Trochanter
 Intertrochanteric Crest
 Lateral Epicondyle
 Linea Aspera
 Neck of the Femur