

Patella Bone

MassageNerd.com

r	t	t	c	u	r	l	u	l	m	r	l	e	f	d	x	e	l	o	l	a	f	e	l	l	t	g	
u	n	f	o	t	f	t	s	e	t	e	t	m	m	r	o	l	p	d	t	a	c	f	l	l	n	l	l
m	i	r	o	n	l	l	e	o	r	p	o	y	e	f	c	l	t	r	l	f	c	l	x	e	l	e	
e	f	o	o	a	l	r	e	e	u	e	o	s	t	l	d	t	m	p	i	a	a	p	r	d	e	l	
f	y	a	u	a	e	o	l	o	f	m	a	a	e	t	e	l	o	i	y	n	a	a	r	d	l	p	y
f	t	n	a	f	a	u	c	l	e	l	f	c	u	r	e	r	x	a	m	e	o	e	e	f	u	c	a
o	r	s	t	m	m	a	d	t	e	f	r	t	n	a	l	i	c	e	r	i	a	r	e	l	l	c	p
e	u	f	g	l	a	n	o	c	f	f	e	u	l	e	a	l	t	l	m	m	f	c	e	e	a	o	t
l	o	e	c	e	c	a	e	a	t	n	f	c	l	l	s	x	c	p	l	m	l	u	p	l	p	n	
y	e	i	f	l	f	u	y	t	p	o	a	p	l	t	f	l	m	a	e	d	n	u	a	a	t	e	u
d	a	r	e	c	a	l	e	x	e	e	a	p	l	r	a	r	u	i	f	c	m	i	a	f	t	p	l
n	f	a	f	l	u	a	e	e	c	s	a	f	i	c	l	d	n	t	c	e	c	i	e	o	o	a	a
o	e	e	t	m	f	e	m	p	r	f	o	c	a	e	t	p	d	a	m	o	y	e	c	y	r	t	s
c	l	l	t	u	m	r	o	a	l	n	l	c	t	i	e	l	s	o	r	l	r	d	c	o	a	a	e
l	i	r	a	e	e	o	r	t	d	r	p	m	d	i	f	a	o	a	r	u	x	e	m	m	c	o	l
a	a	r	f	e	a	m	e	e	l	f	d	c	f	n	t	o	r	c	m	f	t	r	r	e	f	a	t
r	u	m	e	f	f	o	e	l	y	d	n	o	c	l	a	i	d	e	m	r	o	f	t	e	c	a	f
e	f	p	n	m	c	e	a	l	o	u	e	m	n	n	y	n	p	c	a	e	r	a	s	p	e	l	e
t	n	e	m	a	g	i	l	a	l	e	t	a	p	r	o	f	e	c	a	f	r	u	s	e	o	u	
a	l	a	u	r	f	a	a	r	f	a	e	m	l	f	l	a	f	r	c	e	f	m	c	m	u	r	f
l	f	r	f	f	y	a	e	i	u	e	f	e	p	r	t	d	n	t	c	n	y	l	g	f	f	d	p
r	a	r	e	e	l	n	u	s	a	o	l	m	u	r	r	t	a	t	f	c	l	l	i	l	u	o	l
o	f	f	m	f	e	t	o	m	t	c	l	m	f	y	t	r	a	e	l	r	a	d	l	e	o	a	e
f	u	a	r	l	a	e	o	f	o	a	m	l	n	a	l	t	e	r	e	t	c	o	c	r	l	f	e
t	y	r	f	c	r	e	o	a	a	g	s	t	c	n	e	t	a	e	n	e	n	t	p	a	p	a	l
e	r	l	n	t	l	l	p	t	t	t	t	a	o	d	p	e	y	n	y	d	r	o	n	r	u	a	r
c	s	e	a	o	m	l	l	e	e	t	e	e	i	r	l	d	y	f	e	c	o	m	t	l	a	t	c
a	l	c	m	l	l	i	m	t	c	e	u	l	e	c	r	p	l	n	o	r	a	g	e	a	c	m	m
f	d	l	f	g	e	f	f	a	l	f	t	a	a	o	s	t	a	n	r	g	a	r	r	e	f	o	e

Apex
 Facet for Medial Condyle of Femur
 Surface for Patella Ligament

Facet for Lateral Condyle of Femur
 Patella